# PRÉPA Clés – Je revois l'essentiel

Ploërmel

## Objectifs

- Développer ses compétences clés afin de maîtriser les savoirs de base en lecture, écriture et calcul
- Développer ses compétences numériques et être plus à l'aise avec les usages numériques
- Mener à bien un projet d'accès ou de maintien dans l'emploi, ou d'accéder à une formation pré qualifiante ou qualifiante

## Public

- **Public prioritaire** : en recherche d'emploi ET
  - Bénéficiaires du RSA et/ou en situation de handicap et/ou seniors de 55 ans et +, sans condition de diplôme ;
  - - de 26 ans jusque bac +2 non obtenu ;
  - 26 et 54 ans sans le baccalauréat
- Sans qualification ou relevant des premiers niveaux de qualification
- En difficulté d'insertion sociale et professionnelle
- Ne possédant pas la maîtrise des compétences clés ou de savoirs généraux correspondant au degré 2 du référentiel de l'ANLCI

## Prérequis

- Ce parcours concerne les publics ayant suivi une scolarité en langue française.

## Admission

- Entretien de contact

## Durée

- 400 heures maximum en centre
- Les durées sont ajustables en fonction des acquis des personnes.

## Dates

- 15/07/2025 – 14/07/2026

## Lieux

- **Ploërmel** – 52, Rue du Général Dubreton- ccles.ploermel@misep.fr – 07 86 20 23 05

## Financement

- Formation proposée et financée par la Région Bretagne

## Premier entretien

- Évaluation du candidat au parcours
- Recueil des informations concernant le parcours antérieur de la personne,
- Verbalisation du projet et des objectifs de formation
- Présentation du cadre de la formation et vérification de l'éligibilité

## Contenu de la formation

**Positionnement – Logiciel EVA**

- Construire un parcours de formation adapté aux besoins spécifiques
- Évaluer la maîtrise des compétences langagières et mathématiques
- Réaffirmer pour le stagiaire ses besoins et ses attentes, ses objectifs dans l'apprentissage proposé
- Engager le stagiaire dans sa dynamique de parcours

**Journée d'intégration**

- Se familiariser avec le fonctionnement du parcours

**Ateliers des Compétences de Base :**

- Domaine 1 : Communiquer en français
- Domaine 2 : utiliser les règles de base du calcul et du raisonnement mathématiques
- Domaine 3 : Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique

**Ateliers Thématiques :**

- Vie quotidienne
- Projet d'insertion professionnelle
- Mobilité et transports
- Usages du numérique

**ATELIERS HORS LES MURS**

**Projet de groupe**

Contextualisation des apprentissages au travers de projets collectifs initiés par le groupe et/ou par les référents, par exemples :

- Participation à un mouvement solidaire : nettoyage des plages, collecte alimentaire, participation à une action solidaire
- Elaboration d'un projet de groupe emmenant les stagiaires à découvrir leur environnement proche (géographie, histoire, culture, patrimoine) ;
- Cuisine pédagogique pour élaborer une recette et partager un déjeuner

**Mise en Situation Professionnelle d'Activité (MSPa) :**

- Développer la dynamique individuelle pour aller vers le monde de l'entreprise
- Travailler la maitrise des codes de l'entreprise
- Développer la capacité d'adaptation
- Développer la capacité au travail en équipe, à la communication et au rendre compte
- Développer la confiance dans un cadre de travail sécurisant

**Temps en Entreprise :**

- À la demande du stagiaire
- 70 heures maximum

## Modalités pédagogiques

- Séances de formation en collectif
- Entretiens individuels
- Autoformation accompagnée
- Périodes de stage pratique en entreprise

## Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée
- Supports pédagogiques
- Matériel informatique, Internet - Wifi
- Livret d'accueil et de suivi pédagogique

## Intervenants

- Formatrices professionnelles qualifiées - Assistante administrative - Responsable pédagogique - Référent handicap

AMISEP Formation
55 rue Monseigneur Tréhiou CS 92241 - 56007 Vannes Cedex
Tél : 02 97 42 66 79 – accueil.formation@amisep.fr
NDA 53560578056 - Siret 415012475 00315 – APE 8559B

# PRÉPA Clés – Je revois l'essentiel

Vannes, Auray

## Objectifs

- Développer ses compétences clés afin de maîtriser les savoirs de base en lecture, écriture et calcul
- Développer ses compétences numériques et être plus à l'aise avec les usages numériques
- Mener à bien un projet d'accès ou de maintien dans l'emploi, ou d'accéder à une formation pré qualifiante ou qualifiante

## Public

- **Public prioritaire** : en recherche d'emploi ET
  - Bénéficiaires du RSA et/ou en situation de handicap et/ou seniors de 55 ans et +, sans condition de diplôme ;
  - - de 26 ans jusque bac +2 non obtenu ;
  - 26 et 54 ans sans le baccalauréat
- Sans qualification ou relevant des premiers niveaux de qualification
- En difficulté d'insertion sociale et professionnelle
- Ne possédant pas la maîtrise des compétences clés ou de savoirs généraux correspondant au degré 2 du référentiel de l'ANLCI

## Prérequis

- Ce parcours concerne les publics ayant suivi une scolarité en langue française.

## Admission

- Entretien de contact

## Durée

- 400 heures maximum en centre
- Les durées sont ajustables en fonction des acquis des personnes.

## Dates

- 15/07/2025 – 14/07/2026

## Lieux

- **Auray** – 11 Allée Marie Louise Trichet BRECH ccles.auray@misep.fr – 02 97 24 84 58
- **Vannes** – 55 Rue Monseigneur Tréhiou (Accès Rue des Ursulines) – ccles.vannes@amisep.fr – 02 97 42 66 79

## Financement

- Formation proposée et financée par la Région Bretagne

## Premier entretien

- Évaluation du candidat au parcours
- Recueil des informations concernant le parcours antérieur de la personne,
- Verbalisation du projet et des objectifs de formation
- Présentation du cadre de la formation et vérification de l'éligibilité

## Contenu de la formation

**Positionnement – Logiciel EVA**

- Construire un parcours de formation adapté aux besoins spécifiques
- Évaluer la maîtrise des compétences langagières et mathématiques
- Réaffirmer pour le stagiaire ses besoins et ses attentes, ses objectifs dans l'apprentissage proposé
- Engager le stagiaire dans sa dynamique de parcours

**Journée d'intégration**

- Se familiariser avec le fonctionnement du parcours

**Ateliers des Compétences de Base :**

- Domaine 1 : Communiquer en français
- Domaine 2 : utiliser les règles de base du calcul et du raisonnement mathématiques
- Domaine 3 : Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique

**Ateliers Thématiques :**

- Vie quotidienne
- Projet d'insertion professionnelle
- Mobilité et transports
- Usages du numérique

**ATELIERS HORS LES MURS**

**Projet de groupe**

Contextualisation des apprentissages au travers de projets collectifs initiés par le groupe et/ou par les référents, par exemples :

- Participation à un mouvement solidaire : nettoyage des plages, collecte alimentaire, participation à une action solidaire
- Elaboration d'un projet de groupe emmenant les stagiaires à découvrir leur environnement proche (géographie, histoire, culture, patrimoine) ;
- Cuisine pédagogique pour élaborer une recette et partager un déjeuner

**Mise en Situation Professionnelle d'Activité (MSPa) :**

- Développer la dynamique individuelle pour aller vers le monde de l'entreprise
- Travailler la maitrise des codes de l'entreprise
- Développer la capacité d'adaptation
- Développer la capacité au travail en équipe, à la communication et au rendre compte
- Développer la confiance dans un cadre de travail sécurisant

**Temps en Entreprise :**

- À la demande du stagiaire
- 70 heures maximum

## Modalités pédagogiques

- Séances de formation en collectif
- Entretiens individuels
- Autoformation accompagnée
- Périodes de stage pratique en entreprise

## Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée
- Supports pédagogiques
- Matériel informatique, Internet - Wifi
- Livret d'accueil et de suivi pédagogique

## Intervenants

- Formatrices professionnelles qualifiées - Assistante administrative - Responsable pédagogique - Référent handicap

PRÉPA Clés

AMISEP Formation
55 rue Monseigneur Tréhiou CS 92241 - 56007 Vannes Cedex
Tél : 02 97 42 66 79 – accueil.formation@amisep.fr
NDA 53560578056 - Siret 415012475 00315 – APE 8559B

# PRÉPA Clés – Je revois l'essentiel

Rennes, Redon, Bain-de-Bretagne, Montauban-de-Bretagne

## Objectifs

- Développer ses compétences clés afin de maîtriser les savoirs de base en lecture, écriture et calcul
- Développer ses compétences numériques et être plus à l'aise avec les usages numériques
- Mener à bien un projet d'accès ou de maintien dans l'emploi, ou d'accéder à une formation pré qualifiante ou qualifiante

## Public

- **Public prioritaire** : en recherche d'emploi ET
  - Bénéficiaires du RSA et/ou en situation de handicap et/ou seniors de 55 ans et +, sans condition de diplôme ;
  - - de 26 ans jusque bac +2 non obtenu ;
  - 26 et 54 ans sans le baccalauréat
- Sans qualification ou relevant des premiers niveaux de qualification
- En difficulté d'insertion sociale et professionnelle
- Ne possédant pas la maîtrise des compétences clés ou de savoirs généraux correspondant au degré 2 du référentiel de l'ANLCI

## Prérequis

- Ce parcours concerne les publics ayant suivi une scolarité en langue française.

## Admission

- Entretien de contact

## Durée

- 400 heures maximum en centre
- Les durées sont ajustables en fonction des acquis des personnes.

## Dates

- 15/07/2025 – 14/07/2026

## Lieux

- **Rennes** – 2, Allée Jacques Frimot pcles.rennes@misep.fr – 02.30.21.33.25
- **Redon** – 9, rue Saint-Conwoïon – pcles.redon@amisep.fr – 02.30.21.33.25
- **Bain de Bretagne** – Chemin La Fresnais – pcles.bain@amisep.fr - 02.30.21.33.25
- **Montauban de Bretagne** - 10 place de la gare – pcles.montauban@amisep.fr - 02.30.21.33.25

## Financement

- Financement par la Région Bretagne

## Premier entretien

- Évaluation du candidat au parcours
- Recueil des informations concernant le parcours antérieur de la personne,
- Verbalisation du projet et des objectifs de formation
- Présentation du cadre de la formation et vérification de l'éligibilité

## Contenu de la formation

**Positionnement – Logiciel EVA**

- Construire un parcours de formation adapté aux besoins spécifiques
- Évaluer la maîtrise des compétences langagières et mathématiques
- Réaffirmer pour le stagiaire ses besoins et ses attentes, ses objectifs dans l'apprentissage proposé
- Engager le stagiaire dans sa dynamique de parcours

**Journée d'intégration**

- Se familiariser avec le fonctionnement du parcours

**Ateliers des Compétences de Base :**

- Domaine 1 : Communiquer en français
- Domaine 2 : utiliser les règles de base du calcul et du raisonnement mathématiques
- Domaine 3 : Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique

**Ateliers Thématiques :**

- Vie quotidienne
- Projet d'insertion professionnelle
- Mobilité et transports
- Usages du numérique

**ATELIERS HORS LES MURS**

**Projet de groupe**

Contextualisation des apprentissages au travers de projets collectifs initiés par le groupe et/ou par les référents, par exemples :

- Participation à un mouvement solidaire : nettoyage des plages, collecte alimentaire, participation à une action solidaire
- Elaboration d'un projet de groupe emmenant les stagiaires à découvrir leur environnement proche (géographie, histoire, culture, patrimoine) ;
- Cuisine pédagogique pour élaborer une recette et partager un déjeuner

**Mise en Situation Professionnelle d'Activité (MSPa) :**

- Développer la dynamique individuelle pour aller vers le monde de l'entreprise
- Travailler la maitrise des codes de l'entreprise
- Développer la capacité d'adaptation
- Développer la capacité au travail en équipe, à la communication et au rendre compte
- Développer la confiance dans un cadre de travail sécurisant

**Temps en Entreprise :**

- À la demande du stagiaire
- 70 heures maximum

## Modalités pédagogiques

- Séances de formation en collectif
- Entretiens individuels
- Autoformation accompagnée
- Périodes de stage pratique en entreprise

## Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée
- Supports pédagogiques
- Matériel informatique, Internet - Wifi
- Livret d'accueil et de suivi pédagogique

## Intervenants

- Formatrices professionnelles qualifiées - Assistante administrative - Responsable pédagogique - Référent handicap

PRÉPA Clés

AMISEP Formation
55 rue Monseigneur Tréhiou CS 92241 - 56007 Vannes Cedex
Tél : 02 97 42 66 79 – accueil.formation@amisep.fr
NDA 53560578056 - Siret 415012475 00315 – APE 8559B