

PREPA Projet

Accompagnement à la construction et la concrétisation d'un projet professionnel

Objectifs

- Reprendre confiance en soi, apprendre à se connaître et développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)
- Découvrir des secteurs d'activités et des métiers
- Élargir ses choix professionnels
- Définir un projet professionnel selon ses centres d'intérêts et la réalité économique
- Vérifier son projet à travers des rencontres avec des professionnels, des stages en entreprise
- Concrétiser son projet à travers un plan d'action d'entrée en formation qualifiante ou de prise d'emploi

Publics

- Jeunes à partir de 16 ans et adultes
- Personnes en recherche d'emploi (inscrites ou non à Pôle Emploi)
- Salariés en reconversion professionnelle

Prérequis

- Pas de prérequis

Admission

- Entretien individuel de motivation en présentiel ou en distanciel

Durée

- Formation à la carte
- Durée individualisée selon les besoins de la personne

Dates

- Entrées et sorties permanentes
- Accès à la formation rapide après l'entretien d'entrée en formation selon la disponibilité du candidat

Lieux et contact

- **BRECH** - 11, Allée Marie-Louise TRICHET
02 97 24 84 58
prepaprojet.auray@amisp.fr
secretariat.auray@amisp.fr
- **VANNES** - Rue des Ursulines
02 97 42 66 79
prepaprojet.vannes@amisp.fr
secretariat.vannes@amisp.fr
- **REDON** - 9, Rue Saint Conwoïon
02 97 24 00 76
prepaprojet.redon@amisp.fr
secretariat.redon@amisp.fr

Financement

- Financement par la Région Bretagne
- Aide Financière versée par la Région Bretagne aux personnes éligibles

Contenus de la formation



Les rallyes découverte

3 jours pour découvrir des métiers et secteurs d'activités : temps d'échanges conviviaux avec des professionnels de différents secteurs, visites d'entreprises, découverte des plateaux techniques d'organismes de formation qualifiants

Possibilité d'intégrer directement le Rallye découverte sans être passé par les ateliers thématiques

Modalités pédagogiques

- Séances de formation en collectif
- Entretiens individuels
- Formation à distance
- Autoformation accompagnée
- Périodes de stage pratique en entreprise

Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée
- Supports pédagogiques
- Matériel informatique, Internet - Wifi
- Livret d'accueil et de suivi pédagogique

Intervenants

- Formateurs professionnels qualifiés - Assistantes administratives - Responsable pédagogique - Référent handicap - chargé de relations entreprises - Intervenants extérieurs et partenaires



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous coordonnons la mise en place de solutions afin de sécuriser l'entrée et le suivi en formation aux personnes qui nécessitent des aménagements spécifiques.

PREPA Projet

Accompagnement à la construction et la concrétisation d'un projet professionnel

Objectifs

- Reprendre confiance en soi, apprendre à se connaître et développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)
- Découvrir des secteurs d'activités et des métiers
- Élargir ses choix professionnels
- Définir un projet professionnel selon ses centres d'intérêts et la réalité économique
- Vérifier son projet à travers des rencontres avec des professionnels, des stages en entreprise
- Concrétiser son projet à travers un plan d'action d'entrée en formation qualifiante ou de prise d'emploi

Publics

- Jeunes à partir de 16 ans et adultes
- Personnes en recherche d'emploi (inscrites ou non à Pôle Emploi)
- Salariés en reconversion professionnelle

Prérequis

- Pas de prérequis

Admission

- Entretien individuel de motivation en présentiel ou en distanciel

Durée

- Formation à la carte
- Durée individualisée selon les besoins de la personne

Dates

- Entrées et sorties permanentes
- Accès à la formation rapide après l'entretien d'entrée en formation selon la disponibilité du candidat

Lieux et contact

- **LORIENT** - 24, Rue du Couëdic
02 97 42 66 79
Prepaprojet.lorient@amisep.fr
secretariat.auray@amisep.fr
- **LANESTER** -
02 97 42 66 79
Prepaprojet.lanester@amisep.fr
secretariat.auray@amisep.fr

Financement

- Financement par la Région Bretagne
- Aide Financière versée par la Région Bretagne aux personnes éligibles

Contenus de la formation



Les rallyes découverte

3 jours pour découvrir des métiers et secteurs d'activités : temps d'échanges conviviaux avec des professionnels de différents secteurs, visites d'entreprises, découverte des plateaux techniques d'organismes de formation qualifiants

Possibilité d'intégrer directement le Rallye découverte sans être passé par les ateliers thématiques

Modalités pédagogiques

- Séances de formation en collectif
- Entretiens individuels
- Formation à distance
- Autoformation accompagnée
- Périodes de stage pratique en entreprise

Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée
- Supports pédagogiques
- Matériel informatique, Internet - Wifi
- Livret d'accueil et de suivi pédagogique

Intervenants

- Formateurs professionnels qualifiés - Assistantes administratives - Responsable pédagogique - Référent handicap - chargé de relations entreprises - Intervenants extérieurs et partenaires



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous coordonnons la mise en place de solutions afin de sécuriser l'entrée et le suivi en formation aux personnes qui nécessitent des aménagements spécifiques.

PREPA Projet

Accompagnement à la construction et la concrétisation d'un projet professionnel

Objectifs

- Reprendre confiance en soi, apprendre à se connaître et développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)
- Découvrir des secteurs d'activités et des métiers
- Élargir ses choix professionnels
- Définir un projet professionnel selon ses centres d'intérêts et la réalité économique
- Vérifier son projet à travers des rencontres avec des professionnels, des stages en entreprise
- Concrétiser son projet à travers un plan d'action d'entrée en formation qualifiante ou de prise d'emploi

Publics

- Jeunes à partir de 16 ans et adultes
- Personnes en recherche d'emploi (inscrites ou non à Pôle Emploi)
- Salariés en reconversion professionnelle

Prérequis

- Pas de prérequis

Admission

- Entretien individuel de motivation en présentiel ou en distanciel

Durée

- Formation à la carte
- Durée individualisée selon les besoins de la personne

Dates

- Entrées et sorties permanentes
- Accès à la formation rapide après l'entretien d'entrée en formation selon la disponibilité du candidat

Lieux et contact

- **PONTIVY** - 1, Rue du Médecin Général Robic
02 97 07 30 09
prepaprojet.pontivy@amisep.fr
secretariat.pontivy@amisep.fr
- **PLOERMEL** - 4, Place de l'Hôtel de Ville
02 97 74 23 00
prepaprojet.ploermel@amisep.fr
secretariat.ploermel@amisep.fr

Financement

- Financement par la Région Bretagne
- Aide Financière versée par la Région Bretagne aux personnes éligibles

Contenus de la formation



Les rallyes découverte

3 jours pour découvrir des métiers et secteurs d'activités : temps d'échanges conviviaux avec des professionnels de différents secteurs, visites d'entreprises, découverte des plateaux techniques d'organismes de formation qualifiants

Possibilité d'intégrer directement le Rallye découverte sans être passé par les ateliers thématiques

Modalités pédagogiques

- Séances de formation en collectif
- Entretiens individuels
- Formation à distance
- Autoformation accompagnée
- Périodes de stage pratique en entreprise

Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée
- Supports pédagogiques
- Matériel informatique, Internet - Wifi
- Livret d'accueil et de suivi pédagogique

Intervenants

- Formateurs professionnels qualifiés - Assistantes administratives - Responsable pédagogique - Référent handicap - chargé de relations entreprises - Intervenants extérieurs et partenaires



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous coordonnons la mise en place de solutions afin de sécuriser l'entrée et le suivi en formation aux personnes qui nécessitent des aménagements spécifiques.

PREPA Projet

Accompagnement à la construction et la concrétisation d'un projet professionnel

Objectifs

- Reprendre confiance en soi, apprendre à se connaître et développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)
- Découvrir des secteurs d'activités et des métiers
- Élargir ses choix professionnels
- Définir un projet professionnel selon ses centres d'intérêts et la réalité économique
- Vérifier son projet à travers des rencontres avec des professionnels, des stages en entreprise
- Concrétiser son projet à travers un plan d'action d'entrée en formation qualifiante ou de prise d'emploi

Publics

- Jeunes à partir de 16 ans et adultes
- Personnes en recherche d'emploi (inscrites ou non à Pôle Emploi)
- Salariés en reconversion professionnelle

Prérequis

- Pas de prérequis

Admission

- Entretien individuel de motivation en présentiel ou en distanciel

Durée

- Formation à la carte
- Durée individualisée selon les besoins de la personne

Dates

- Entrées et sorties permanentes
- Accès à la formation rapide après l'entretien d'entrée en formation selon la disponibilité du candidat

Lieux et contact

- **RENNES** - 105 A, rue Henri Fréville
02 97 42 66 79
prepaprojet.rennes@amisep.fr
secretariat.rennes@amisep.fr
- **BAIN DE BRETAGNE** - ZI de la Fresnais
02 97 42 66 79
prepaprojet.bain@amisep.fr
secretariat.bain@amisep.fr
- **MONTAUBAN DE BRETAGNE** - 10, Place de la gare - 02 97 42 66 79
prepaprojet.montauban@amisep.fr
secretariat.montauban@amisep.fr

Financement

- Financement par la Région Bretagne
- Aide Financière versée par la Région Bretagne aux personnes éligibles

Contenus de la formation



Les rallyes découverte

3 jours pour découvrir des métiers et secteurs d'activités : temps d'échanges conviviaux avec des professionnels de différents secteurs, visites d'entreprises, découverte des plateaux techniques d'organismes de formation qualifiants

Possibilité d'intégrer directement le Rallye découverte sans être passé par les ateliers thématiques

Modalités pédagogiques

- Séances de formation en collectif
- Entretiens individuels
- Formation à distance
- Autoformation accompagnée
- Périodes de stage pratique en entreprise

Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée
- Supports pédagogiques
- Matériel informatique, Internet - Wifi
- Livret d'accueil et de suivi pédagogique

Intervenants

- Formateurs professionnels qualifiés - Assistantes administratives - Responsable pédagogique - Référent handicap - chargé de relations entreprises - Intervenants extérieurs et partenaires



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous coordonnons la mise en place de solutions afin de sécuriser l'entrée et le suivi en formation aux personnes qui nécessitent des aménagements spécifiques.