

# PREPA Projet

Accompagnement à la construction et la concrétisation d'un projet professionnel

## Objectifs

- Reprendre confiance en soi, apprendre à se connaître et développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)
- Découvrir des secteurs d'activités et des métiers
- Élargir ses choix professionnels
- Définir un projet professionnel selon ses centres d'intérêts et la réalité économique
- Vérifier son projet à travers des rencontres avec des professionnels, des stages en entreprise
- Concrétiser son projet à travers un plan d'action d'entrée en formation qualifiante ou de prise d'emploi

## Publics

- Jeunes à partir de 16 ans et adultes
- Personnes en recherche d'emploi (inscrites ou non à Pôle Emploi)
- Salariés en reconversion professionnelle

## Prérequis

- Être motivé

## Admission

- Entretien individuel en présentiel ou en distanciel

## Durée

- Formation à la carte
- Durée individualisée selon les besoins de la personne

## Dates

- Entrées et sorties permanentes
- Accès à la formation rapide après l'entretien d'entrée en formation selon la disponibilité du candidat

## Lieux et contact

- **LORIENT** - 24, Rue du Couëdic  
02 97 42 66 79  
Prepaprojet.lorient@amisep.fr  
secretariat.auray@amisep.fr
- **LANESTER** -  
02 97 42 66 79  
Prepaprojet.lanester@amisep.fr  
secretariat.auray@amisep.fr

## Financement

- Financement par la Région Bretagne
- Aide Financière versée par la Région Bretagne aux personnes éligibles

## Contenus de la formation



## Les rallyes découverte

**3 jours pour découvrir des métiers et secteurs d'activités** : temps d'échanges conviviaux avec des professionnels de différents secteurs, visites d'entreprises, découverte des plateaux techniques d'organismes de formation qualifiants

**Possibilité d'intégrer directement le Rallye découverte sans être passé par les ateliers thématiques**

## Modalités pédagogiques

- Séances de formation en collectif
- Entretiens individuels
- Formation à distance
- Autoformation accompagnée
- Périodes de stage pratique en entreprise

## Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée
- Supports pédagogiques
- Matériel informatique, Internet - Wifi
- Livret d'accueil et de suivi pédagogique

## Intervenants

- Formateurs professionnels qualifiés - Assistantes administratives - Responsable pédagogique - Référent handicap - chargé de relations entreprises - Intervenants extérieurs et partenaires



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous coordonnons la mise en place de solutions afin de sécuriser l'entrée et le suivi en formation aux personnes qui nécessitent des aménagements spécifiques.

# PREPA Projet

Accompagnement à la construction et la concrétisation d'un projet professionnel

## Objectifs

- Reprendre confiance en soi, apprendre à se connaître et développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)
- Découvrir des secteurs d'activités et des métiers
- Élargir ses choix professionnels
- Définir un projet professionnel selon ses centres d'intérêts et la réalité économique
- Vérifier son projet à travers des rencontres avec des professionnels, des stages en entreprise
- Concrétiser son projet à travers un plan d'action d'entrée en formation qualifiante ou de prise d'emploi

## Publics

- Jeunes à partir de 16 ans et adultes
- Personnes en recherche d'emploi (inscrites ou non à Pôle Emploi)
- Salariés en reconversion professionnelle

## Prérequis

- Être motivé

## Admission

- Entretien individuel en présentiel ou en distanciel

## Durée

- Formation à la carte
- Durée individualisée selon les besoins de la personne

## Dates

- Entrées et sorties permanentes
- Accès à la formation rapide après l'entretien d'entrée en formation selon la disponibilité du candidat

## Lieux et contact

- **BRECH** - 11, Allée Marie-Louise TRICHET  
02 97 24 84 58  
prepaprojet.auray@amisep.fr  
secretariat.auray@amisep.fr
- **VANNES** - Rue des Ursulines  
02 97 42 66 79  
prepaprojet.vannes@amisep.fr  
secretariat.vannes@amisep.fr
- **REDON** - 9, Rue Saint Conwoïon  
02 97 24 00 76  
prepaprojet.redon@amisep.fr  
secretariat.redon@amisep.fr

## Financement

- Financement par la Région Bretagne
- Aide Financière versée par la Région Bretagne aux personnes éligibles

## Contenus de la formation



## Les rallyes découverte

**3 jours pour découvrir des métiers et secteurs d'activités** : temps d'échanges conviviaux avec des professionnels de différents secteurs, visites d'entreprises, découverte des plateaux techniques d'organismes de formation qualifiants

**Possibilité d'intégrer directement le Rallye découverte sans être passé par les ateliers thématiques**

## Modalités pédagogiques

- Séances de formation en collectif
- Entretiens individuels
- Formation à distance
- Autoformation accompagnée
- Périodes de stage pratique en entreprise

## Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée
- Supports pédagogiques
- Matériel informatique, Internet - Wifi
- Livret d'accueil et de suivi pédagogique

## Intervenants

- Formateurs professionnels qualifiés - Assistantes administratives - Responsable pédagogique - Référent handicap - chargé de relations entreprises - Intervenants extérieurs et partenaires



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous coordonnons la mise en place de solutions afin de sécuriser l'entrée et le suivi en formation aux personnes qui nécessitent des aménagements spécifiques.

# PREPA Projet

Accompagnement à la construction et la concrétisation d'un projet professionnel

## Objectifs

- Reprendre confiance en soi, apprendre à se connaître et développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)
- Découvrir des secteurs d'activités et des métiers
- Élargir ses choix professionnels
- Définir un projet professionnel selon ses centres d'intérêts et la réalité économique
- Vérifier son projet à travers des rencontres avec des professionnels, des stages en entreprise
- Concrétiser son projet à travers un plan d'action d'entrée en formation qualifiante ou de prise d'emploi

## Publics

- Jeunes à partir de 16 ans et adultes
- Personnes en recherche d'emploi (inscrites ou non à Pôle Emploi)
- Salariés en reconversion professionnelle

## Prérequis

- Être motivé

## Admission

- Entretien individuel en présentiel ou en distanciel

## Durée

- Formation à la carte
- Durée individualisée selon les besoins de la personne

## Dates

- Entrées et sorties permanentes
- Accès à la formation rapide après l'entretien d'entrée en formation selon la disponibilité du candidat

## Lieux et contact

- **PONTIVY** - 1, Rue du Médecin Général Robic  
02 97 07 30 09  
prepaprojet.pontivy@amisep.fr  
secretariat.pontivy@amisep.fr
- **PLOERMEL** - 4, Place de l'Hôtel de Ville  
02 97 74 23 00  
prepaprojet.ploermel@amisep.fr  
secretariat.ploermel@amisep.fr

## Financement

- Financement par la Région Bretagne
- Aide Financière versée par la Région Bretagne aux personnes éligibles

## Contenus de la formation



## Les rallyes découverte

**3 jours pour découvrir des métiers et secteurs d'activités** : temps d'échanges conviviaux avec des professionnels de différents secteurs, visites d'entreprises, découverte des plateaux techniques d'organismes de formation qualifiants

**Possibilité d'intégrer directement le Rallye découverte sans être passé par les ateliers thématiques**

## Modalités pédagogiques

- Séances de formation en collectif
- Entretiens individuels
- Formation à distance
- Autoformation accompagnée
- Périodes de stage pratique en entreprise

## Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée
- Supports pédagogiques
- Matériel informatique, Internet - Wifi
- Livret d'accueil et de suivi pédagogique

## Intervenants

- Formateurs professionnels qualifiés - Assistantes administratives - Responsable pédagogique - Référent handicap - chargé de relations entreprises - Intervenants extérieurs et partenaires



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous coordonnons la mise en place de solutions afin de sécuriser l'entrée et le suivi en formation aux personnes qui nécessitent des aménagements spécifiques.

# PREPA Projet

Accompagnement à la construction et la concrétisation d'un projet professionnel

## Objectifs

- Reprendre confiance en soi, apprendre à se connaître et développer son autonomie (faire des choix, apprendre à s'orienter)
- Découvrir des secteurs d'activités et des métiers
- Élargir ses choix professionnels
- Définir un projet professionnel selon ses centres d'intérêts et la réalité économique
- Vérifier son projet à travers des rencontres avec des professionnels, des stages en entreprise
- Concrétiser son projet à travers un plan d'action d'entrée en formation qualifiante ou de prise d'emploi

## Publics

- Jeunes à partir de 16 ans et adultes
- Personnes en recherche d'emploi (inscrites ou non à Pôle Emploi)
- Salariés en reconversion professionnelle

## Prérequis

- Être motivé

## Admission

- Entretien individuel en présentiel ou en distanciel

## Durée

- Formation à la carte
- Durée individualisée selon les besoins de la personne

## Dates

- Entrées et sorties permanentes
- Accès à la formation rapide après l'entretien d'entrée en formation selon la disponibilité du candidat

## Lieux et contact

- **RENNES** - 105 A, rue Henri Fréville  
02 97 42 66 79  
prepaprojet.rennes@amisep.fr  
secretariat.rennes@amisep.fr
- **BAIN DE BRETAGNE** - ZI de la Fresnais  
02 97 42 66 79  
prepaprojet.bain@amisep.fr  
secretariat.bain@amisep.fr
- **MONTAUBAN DE BRETAGNE** - 10, Place de la gare - 02 97 42 66 79  
prepaprojet.montauban@amisep.fr  
secretariat.montauban@amisep.fr

## Financement

- Financement par la Région Bretagne
- Aide Financière versée par la Région Bretagne aux personnes éligibles

## Contenus de la formation



## Les rallyes découverte

**3 jours pour découvrir des métiers et secteurs d'activités** : temps d'échanges conviviaux avec des professionnels de différents secteurs, visites d'entreprises, découverte des plateaux techniques d'organismes de formation qualifiants

**Possibilité d'intégrer directement le Rallye découverte sans être passé par les ateliers thématiques**

## Modalités pédagogiques

- Séances de formation en collectif
- Entretiens individuels
- Formation à distance
- Autoformation accompagnée
- Périodes de stage pratique en entreprise

## Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée
- Supports pédagogiques
- Matériel informatique, Internet - Wifi
- Livret d'accueil et de suivi pédagogique

## Intervenants

- Formateurs professionnels qualifiés - Assistantes administratives - Responsable pédagogique - Référent handicap - chargé de relations entreprises - Intervenants extérieurs et partenaires



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous coordonnons la mise en place de solutions afin de sécuriser l'entrée et le suivi en formation aux personnes qui nécessitent des aménagements spécifiques.