

PRÉPARATION À LA SORTIE « DEDANS – DEHORS »

Objectifs

- Favoriser la mise en œuvre de parcours d'insertion initié en établissement pénitentiaire et se poursuivant à l'extérieur
- Valider ou vérifier un projet d'insertion réaliste et élaborer un plan d'action
- Être accompagné dans les premières démarches extérieures nécessaires à la recherche d'un emploi ou d'une formation

Public

- Personnes prévenues et/ou condamnées de l'établissement pénitentiaire de Lorient
- Toute personne dont la date de sortie est assez proche et ayant un projet professionnel déjà défini et souhaitant mettre en œuvre un plan d'action pour sa réalisation
- Personne ayant suivi une PPAIP et ayant besoin d'un accompagnement appuyé pour sécuriser son insertion socio-professionnelle

Durée

- **VANNES** : Parcours type de **227,5 heures maximum en centre**
- **LORIENT** : Parcours type de **233,5 heures maximum en centre**
- Stage en entreprise de 105 heures
- Parcours individualisé

Lieu

- **AMISEP Lorient** – 1A, rue Alcide de Beauchêne, 56100 LORIENT
- **AMISEP Vannes** – 87, boulevard de la Paix – 56000 VANNES

Dates

- À compter du **1^{er} septembre 2017** jusqu'au 31 août 2018
- Entrées régulières tout au long de l'année

Contenu de la formation

L'ENTRÉE EN FORMATION SE RÉALISE EN TROIS TEMPS

Information collective

1

Temps de positionnement

2

Entretien individuel de motivation

3

LES CONTENUS SONT PROPOSÉS EN FONCTION D'UN PLAN INDIVIDUEL D'ACTION

ACCUEIL

- **Module 1** – Accueil

POSITIONNEMENT

- **Module 2** – Bilan personnel et professionnel

VÉRIFICATION DU PROJET

- **Module 3** – Exploration de l'environnement socio-économique
- **Module 4** – Estime de soi
- **Module 5** – Accompagnement des périodes en entreprise
- **Module 6** – Les dispositifs de formation qualifiante
- **Module 7** – Prévention Santé Environnement
- **Module 8** – Remise à niveau contextualisée
- **Module 9** – L'environnement numérique
- **Module 10** – Techniques de recherche d'emploi

VALIDATION ÉLABORATION D'UN PLAN D'ACTION

- **Module 11** – Validation et engagement dans le projet

SUIVI POST-FORMATION (LORIENT)

- Entretiens individuels réguliers

Modules compris dans la partie « DEDANS » du dispositif

Modes d'action variés

- Séances de formation collectives
- Entretiens individuels
- Autoformation accompagnée
- Périodes de stage pratique en entreprise

Rémunération des stagiaires

- Le bénéficiaire percevra une rémunération à hauteur du nombre d'heure mensuel effectué (40 heures minimum).
- Le bénéficiaire sera stagiaire de la Formation Professionnelle.

Financement de la formation

- L'action de formation « Préparation à la sortie – DEDANS DEHORS » est financée par le Conseil Régional de Bretagne

