

PRÉSENTATION

Le travail de nuit est très spécifique, un peu « à part », avec un contexte et des problématiques différents, tant pour les personnes accompagnées que pour les professionnels concernés. Cette formation a pour but d'aider les professionnels à mobiliser au mieux leurs ressources et leurs compétences pour leur permettre de mieux gérer les difficultés et d'augmenter la qualité de vie au travail.

OBJECTIFS

- Identifier les spécificités du travail de nuit ;
- Appréhender l'importance du travail éducatif et thérapeutique de nuit ;
- Traiter les différentes problématiques au niveau organisationnel et relationnels ;
- Valoriser le travail de nuit et collaborer avec l'équipe de jour.

PUBLIC

- Professionnels des établissements et services sociaux et médico-sociaux travaillant de nuit.

TARIF : 215€/jour

DURÉE

2 jours

LIEU

Vannes
Rennes
Pontivy
Lannion

DATES

25 et 26
juin
2018

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 :

- **Spécificités du travail de nuit :**
 - Responsabilités,
 - Conditions de travail.
- **Le sommeil, le rêve :**
 - Rythmes chronologiques, physiologie,
 - Fonctions,
 - Favoriser l'endormissement, préserver le sommeil.
- **La personne accompagnée la nuit :**
 - Besoins de vie, affectifs et sexuels,
 - Peur de la mort, angoisses, séparations.

JOUR 2 :

- **La communication ;**
 - Avec la personne accompagnée,
 - Avec les équipes de jour.
- **Traiter les difficultés et gérer l'imprévu.**

MODES D'ACTION VARIÉS

- Exposés brefs, simulations et, ou études de cas, conseils mutuels, brainstorming ;
- La pédagogie active est privilégiée : les échanges entre stagiaires sont favorisés et les apports théoriques s'illustrent des expériences vécues par les stagiaires ;
- Une analyse personnalisée de la demande permet d'adapter le contenu aux besoins précis de votre établissement.

Intervenant

- Infirmière.

Outils pédagogiques

- Livret pédagogique remis à chaque stagiaire, reprenant le diaporama et autres documents utiles.