

PRÉSENTATION

Les troubles psychiques touchent la pensée, la perception, le comportement des personnes. Les troubles mentaux affectent la compréhension. Tous ont des conséquences sur la vie quotidienne des personnes, ainsi que sur leurs relations sociales.

Cette formation vise, au travers des situations vécues par les professionnels, à leur permettre d'appréhender ces répercussions et d'adapter au mieux leurs interventions.

OBJECTIFS

- Approfondir les notions abordées au niveau 1 ;
- Mieux différencier les pathologies et leurs effets ;
- Repérer les modalités d'accompagnement facilitantes ;
- Améliorer sa posture professionnelle dans l'accompagnement des personnes ainsi que dans celui de leur famille.

PUBLIC

- Professionnels des établissements et services médico-sociaux et sociaux.

TARIF : 215€/jour

DURÉE

2 jours

LIEU

Vannes
Rennes
Pontivy
Lannion

DATES

27 février
et 13 mars
2018

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 :

- **Approfondissement des différentes maladies psychiques :**
 - Anxiété,
 - Dépression,
 - Psychoses.
- **Aménager la distance relationnelle ;**
- **La communication.**

JOUR 2 :

- **Les comportements inadaptés, la violence :**
 - Signes avant-coureurs,
 - Gestion de la crise.
- **Gérer ses émotions ;**
- **L'accompagnement quotidien ;**
- **Le positionnement relationnel avec les familles.**

MODES D'ACTION VARIÉS

- Exposés brefs, simulations et, ou études de cas, conseils mutuels, brainstorming ;
- La pédagogie active est privilégiée : les échanges entre stagiaires sont favorisés et les apports théoriques s'illustrent des expériences vécues par les stagiaires ;
- Une analyse personnalisée de la demande permet d'adapter le contenu aux besoins précis de votre établissement.

Intervenant

- Psychologue clinicienne.

Outils pédagogiques

- Livret pédagogique remis à chaque stagiaire, reprenant le diaporama et autres documents utiles.